

COACHING D'ÉQUIPE

Fiche coaching
MAJ 01.2026 – V3.0

Un coaching d'équipe... Pour Qui ?

Toute équipe et son encadrant rencontrant des problématiques de cohésion et/ou de performance



Un coaching d'équipe... Pour Quoi ?

Le coaching d'équipe consiste à accompagner une équipe professionnelle sur un temps donné, afin de perfectionner son fonctionnement et son efficacité.

Le coaching peut porter **sur la cohésion (Mieux se connaître) et/ou sur la cohérence (Mieux travailler ensemble)** et peut répondre à différents besoins :

- Réaliser un diagnostic de fonctionnement
- Renforcer la cohésion / Favoriser la coopération
- Valoriser et développer l'intelligence collective
- Développer des valeurs collectives
- Améliorer les relations interpersonnelles
- Réguler les tensions
- Etablir les bases d'une culture commune et fédérer autour d'une vision partagée
- Développer l'efficacité et la performance



Approche et méthodologie

- Un accompagnement sur mesure, adapté aux attentes et aux besoins
- Des objectifs et des indicateurs de résultats co-définis
- Des séances collectives
- Des modes d'intervention variés et en fonction des objectifs visés : cohésion, régulation, vision, facilitation
- Des actions/expérimentations à mener entre les séances
- Un temps de synthèse et d'évaluation de l'atteinte des objectifs



Les coaches

- Des coaches professionnels **formés, certifiés, et supervisés** mensuellement
- Respect d'un code de déontologie



Accès au coaching individuel

- Mise en place du coaching sur demande
- Accessibilité Handicap
- Demandez notre Référente Handicap : Coraline HELEINE



Pré-requis

Pas de pré-requis nécessaire



Et concrètement ...

Déroulé du coaching :

- **Cadrage du coaching :**
 - ⇒ Une rencontre préalable avec le commanditaire du coaching (Encadrant ou équipe elle-même)
 - ⇒ Une rencontre entre l'équipe coachée + son encadrant, et le coach, afin de définir les enjeux et objectifs du coaching
 - ⇒ Un contrat de coaching signé par les différents acteurs
- **Les séances de coaching :** 4 à 8 séances collectives, sur 5 à 7 mois
- **Un temps d'échange et de cadrage avec l'encadrant entre chaque séance**

Si demande émanant de l'entreprise :

- **Cadrage** et contrat de coaching quadripartite, pour des objectifs et des enjeux partagés
- **Temps de bilan intermédiaire et de clôture** avec les parties prenantes (qui jalonnent les séances de coaching)



Modalités pratiques

- **Durée :** des séances de 3 heures, toutes les 2 ou 3 semaines
- **Lieu :** dans un espace respectant la confidentialité, ou en extérieur, si besoin
- **Modalités :** en présentiel majoritairement, en distanciel si besoin uniquement
- Une programmation co construite en fonction des agendas et contraintes



Tarifs

- Nous contacter



Le coach est un facilitateur de la dynamique collective.

Il accompagne l'équipe afin d'optimiser les synergies relationnelles au sein du groupe, qui feront que le tout, représenté par l'équipe, soit supérieur à la somme des contributions individuelles.