



www.orrea.net



Présentiel
Distanciel
Multi Modalités

ETRE ACTEUR DE SON EVOLUTION PROFESSIONNELLE

FF-RH 001
MAJ 01.2026 – V3.0

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se positionner pour la suite de sa carrière professionnelle
- Identifier et valoriser ses expériences acquises
- Evaluer ses aptitudes, son potentiel et ses intérêts
- Définir un projet professionnel adapté à son contexte personnel et professionnel
- Clarifier les pistes internes et externes d'insertion professionnelle

Modalités et techniques pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation pratiques et d'échanges d'expérience.
- Questionnaires de positionnement et exercices pratiques
- Simulations et jeux de rôles, restitution individualisée

Qualification intervenant(e)s

Les formateurs disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des connaissances concernées, et ont la capacité de les transmettre.

Méthode et modalités d'évaluation

- Questionnaire de recueil des besoins en amont
- Quizz de connaissances
- Attestation de formation

Accès à la formation

- Ouverture de session à tout moment, sur demande
- 12 stagiaires maximum par session
- Lieux : Inter (accès PMR) – Intra (en entreprise)
- Accessibilité Handicap
- Demandez nos Référentes Handicap : Alexia MERCY ou Coraline HELEINE

Parcours pédagogique

- Identifier le besoin et les attentes du salarié
- Définir des objectifs de travail commun
- Comprendre la notion de projet professionnel et identifier les étapes nécessaires à la construction de son projet - Etude de cas
- Les outils de professionnalisation : VAE, CPF, CPF de transition, PROA
- S'approprier la notion de compétence : savoir, savoir-faire, savoir-être
- Réaliser un Passeport Formation et identifier les compétences transférables
- Etablir un cahier des charges personnel : ressources et contraintes
- Identifier les sources d'informations (lieux, personnes, liens internet) pour confronter son projet professionnel à la réalité
- Hiérarchiser ses choix professionnels au regard des différents éléments recueillis
- Mettre en place les outils nécessaires au positionnement sur un nouveau poste : CV, Lettre de motivation, Entretien de recrutement
- Elaborer un argumentaire autour de son projet et maîtriser sa communication
- Définition et formalisation d'un plan d'actions individualisé

Durée

- 6 entretiens individuels de 2 heures et 2 regroupements collectifs d'une journée pour une formation de 24 heures
- L'alternance de temps individuel et collectif permet un suivi personnalisé enrichi d'un échange d'expériences

Tarifs de la formation

- Tarifs Intra : 900 € nets de toutes taxes par jour pour un groupe de 10 à 12 personnes
- Tarifs Inter : 450 € nets de toutes taxes par jour