



INTEGRER LA POSTURE COACHING DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

FF-COMM 001
MAJ 01.2026- V3.0

Public visé

Tout public

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'être sensibilisé au coaching et à la posture du coach
- D'intégrer des outils et des concepts issus du coaching dans sa pratique professionnelle
- Découvrir, expérimenter et acquérir de nouveaux outils

Modalités et techniques pédagogiques

- Apports méthodologiques et théoriques
- Mises en pratiques encadrées par un coach professionnel :
 - Des travaux en grand groupe, sous-groupe et binômes
 - L'expérimentation d'outils et de techniques d'animation individuelle et collective sous format coaching
- Situations professionnelles concrètes apportées par les stagiaires, analysées au sein de groupes de travail
- Les stagiaires expérimentent les outils présentés et débriefent ensuite sur ce que cela leur apporte

Qualification intervenant(e)(s)

Les formateurs disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des connaissances concernées, et ont la capacité de les transmettre.

Méthode et modalités d'évaluation

- Questionnaire de recueil des besoins en amont
- Quizz de connaissances
- Attestation de formation

Accès à la formation

- Ouverture de session à tout moment, sur demande
- 12 stagiaires maximum par session
- Lieux : Inter (accès PMR) – Intra (en entreprise)
- Accessibilité Handicap
- Demandez notre Référente Handicap : Coraline HELEINE

Pré-requis

Pas de pré-requis nécessaire

Parcours pédagogique

- Accueil et cohésion de groupe (exercice d'inclusion, définition des règles de fonctionnement)
- Présentation individuelle, des formateurs et présentation de la formation
- Recueil des attentes des stagiaires en lien avec le programme proposé
- Le coaching : de quoi parlons-nous ? Une posture plus qu'un métier – les grands principes du coaching individuel et collectif
- La notion d'autonomie : accompagner pour rendre autonome – les 5 étapes du cycle d'autonomie
- Accueillir, favoriser la relation d'accompagnement (relation, distance, proximité, altérité, alliance) pour un suivi de qualité dans le cadre des prestations d'accompagnement
- Pour un diagnostic dynamique co-construit (demande explicite et implicite / particularité de l'accompagnement prescrit et contraint)
- La notion de " problème " (questionner le problème - problématiser) en démarrage d'accompagnement
- Passer du problème à la recherche de solutions (co-construire des objectifs et ses indicateurs / faciliter l'engagement de la personne, le questionnement orienté " solutions »)
- Incarner une posture professionnelle avant de maîtriser des outils
- Des outils au service de la posture (RPBDC, les signes de reconnaissance, les positions de vie, le triangle dramatique, l'arbre de vie...)

Durée

- 1 jour soit 7h

Tarifs de la formation

- Tarifs Intra : 900 € nets de toutes taxes par jour pour un groupe de 10 à 12 personnes
- Tarifs Inter : 450 € nets de toutes taxes par jour