



# INTEGRER LA POSTURE COACHING DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

FF-COMM 001  
MAJ 01.2024 – V2.0

## Public visé

Tout public

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'être sensibilisé au coaching et à la posture du coach
- D'intégrer des outils et des concepts issus du coaching dans sa pratique professionnelle
- Découvrir, expérimenter et acquérir de nouveaux outils

## Modalités et techniques pédagogiques

- Apports méthodologiques et théoriques
- Mises en pratiques encadrées par un coach professionnel :
  - Des travaux en grand groupe, sous-groupe et binômes
  - L'expérimentation d'outils et de techniques d'animation individuelle et collective sous format coaching
- Situations professionnelles concrètes apportées par les stagiaires, analysées au sein de groupes de travail
- Les stagiaires expérimentent les outils présentés et débriefent ensuite sur ce que cela leur apporte

## Qualification intervenant(e)(s)

Les formateurs disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des connaissances concernées, et ont la capacité de les transmettre.

## Méthode et modalités d'évaluation

- Questionnaire de recueil des besoins en amont
- Quizz de connaissances
- Attestation de formation

## Accès à la formation

- Ouverture de session à tout moment, sur demande
- 12 stagiaires maximum par session
- Lieux : Inter (accès PMR) – Intra (en entreprise)
- Accessibilité Handicap
- Demandez notre Référente Handicap : Coraline HELEINE

## Pré-requis

Pas de pré-requis nécessaire

## Parcours pédagogique

- Accueil et cohésion de groupe (exercice d'inclusion, définition des règles de fonctionnement)
- Présentation individuelle, des formateurs et présentation de la formation
- Recueil des attentes des stagiaires en lien avec le programme proposé
- Le coaching : de quoi parlons-nous ? Une posture plus qu'un métier – les grands principes du coaching individuel et collectif
- La notion d'autonomie : accompagner pour rendre autonome – les 5 étapes du cycle d'autonomie
- Accueillir, favoriser la relation d'accompagnement (relation, distance, proximité, altérité, alliance) pour un suivi de qualité dans le cadre des prestations d'accompagnement
- Pour un diagnostic dynamique co-construit (demande explicite et implicite / particularité de l'accompagnement prescrit et contraint)
- La notion de " problème " (questionner le problème - problématiser) en démarrage d'accompagnement
- Passer du problème à la recherche de solutions (co-construire des objectifs et ses indicateurs / faciliter l'engagement de la personne, le questionnement orienté " solutions »)
- Incarner une posture professionnelle avant de maîtriser des outils
- Des outils au service de la posture (RPBDC, les signes de reconnaissance, les positions de vie, le triangle dramatique, l'arbre de vie...)

## Durée

- 1 jour soit 7h

## Tarifs de la formation

- Tarifs Intra : 900 € nets de toutes taxes par jour pour un groupe de 10 à 12 personnes
- Tarifs Inter : 450 € nets de toutes taxes par jour