



www.orrea.net



Présentiel   
Distanciel   
Multi Modalités

# ETRE ACTEUR DE SON EVOLUTION PROFESSIONNELLE

FF-RH 001  
MAJ 04.2023 – V1.0

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se positionner pour la suite de sa carrière professionnelle
- Identifier et valoriser ses expériences acquises
- Evaluer ses aptitudes, son potentiel et ses intérêts
- Définir un projet professionnel adapté à son contexte personnel et professionnel
- Clarifier les pistes internes et externes d'insertion professionnelle

## Modalités et techniques pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation pratiques et d'échanges d'expérience.
- Questionnaires de positionnement et exercices pratiques
- Simulations et jeux de rôles, restitution individualisée

## Qualification intervenant(e)(s)

Les formateurs disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des connaissances concernées, et ont la capacité de les transmettre.

## Méthode et modalités d'évaluation

- Questionnaire de recueil des besoins en amont
- Quizz de connaissances
- Attestation de formation

## Accès à la formation

- Ouverture de session à tout moment, sur demande
- 12 stagiaires maximum par session
- Lieux : Inter (accès PMR) – Intra (en entreprise)
- Accessibilité Handicap
- Demandez nos Référentes Handicap : Alexia MERCY ou Coraline HELEINE

## Parcours pédagogique

- Identifier le besoin et les attentes du salarié
- Définir des objectifs de travail commun
- Comprendre la notion de projet professionnel et identifier les étapes nécessaires à la construction de son projet - Etude de cas
- Les outils de professionnalisation : VAE, CPF, CPF de transition, PROA
- S'approprier la notion de compétence : savoir, savoir-faire, savoir-être
- Réaliser un Passeport Formation et identifier les compétences transférables
- Etablir un cahier des charges personnel : ressources et contraintes
- Identifier les sources d'informations (lieux, personnes, liens internet) pour confronter son projet professionnel à la réalité
- Hiérarchiser ses choix professionnels au regard des différents éléments recueillis
- Mettre en place les outils nécessaires au positionnement sur un nouveau poste : CV, Lettre de motivation, Entretien de recrutement
- Elaborer un argumentaire autour de son projet et maîtriser sa communication
- Définition et formalisation d'un plan d'actions individualisé

## Durée

- 6 entretiens individuels de 2 heures et 2 regroupements collectifs d'une journée pour une formation de 24 heures
- L'alternance de temps individuel et collectif permet un suivi personnalisé enrichi d'un échange d'expériences

## Tarifs de la formation

- Tarifs Intra : 900 € nets de toutes taxes par jour pour un groupe de 10 à 12 personnes
- Tarifs Inter : 450 € nets de toutes taxes par jour